



**EE USA**  
HOMOLOGACIONES

# **PLAN DE ESTUDIO CON ENFERMERAS EN USA**

Copyright © 2025 by Enfermeras En USA

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means without prior written consent of the copyright owner | Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este documento puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el consentimiento previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

---

Adjunto esta, un plan de estudios, que fue diseñado para 3 meses de estudio intenso.

- Este plan es funcional para las personas que lo pongan en práctica de manera intensiva.
- Estudiar los temas en mención por mínimo 4 horas diarias.
- Si usted puede estudiar más que 4 horas diarias, será mucho mejor.
- Esta no es la última palabra, es una guía que esperamos sea útil para cada uno de ustedes.

Para poner en práctica este plan de estudio ten en cuenta lo siguiente:

- Saber en qué consiste el examen.
- Realiza un examen de prueba y saca tus debilidades y fortalezas.
- Establezca un plan de estudios (Adjunto).
- Ponga en práctica su metodología de estudio y aplicarla, ya que cada persona tiene una metodología de aprendizaje diferente.
- Empieza con los libros y referencias de estudio enviadas.
- Para las personas que tienen inglés básico o poco, les sugerimos empezar con ARCHER y los libros enviados.

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

---

Tenga presente que esta preparación depende de cada aplicante, ENFERMERAS EN USA, solamente da respuesta a una orientación básica para que ustedes continúen con la preparación, los encuentros cada 2 semanas no son suficientes para el tiempo de preparación que se requiere.

Lo anterior no es la última palabra, ya que, si usted tiene o cuenta con otras opciones o maneras de proceder, lo puede hacer.

No es necesario pagar mucho dinero en la preparación para el NCLEX, sin embargo, si usted considera que si o si necesita un profesor para la orientación y guía semi-personalizada, contamos un plan de estudio personalizado con clases EN VIVO, libros de estudio, seguimiento y acceso a banco de preguntas (El costo es adicional).

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

El examen NCLEX-RN (National Council Licensure Examination for Registered Nurses) evalúa la competencia clínica y el juicio crítico mediante preguntas basadas en la práctica de enfermería. Se estructura según el Marco de Necesidades del Cliente, dividiéndose en cuatro categorías principales, algunas con subcategorías, que reflejan las funciones esenciales de una enfermera en el entorno de atención médica. A continuación te presentamos un plan de estudio general para que te puedas orientar durante la preparación y las referencias de estudio sugeridas.

## Foundation & Test-Taking Strategies

- Familiarization with NCLEX-RN format (Computer Adaptive Testing, question types).
- Review of nursing fundamentals (nursing process, Maslow's hierarchy, patient safety principles).
- Practice with Management of Care and Safety & Infection Control questions.

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

## SAFE AND EFFECTIVE CARE ENVIRONMENT

### Management of Care

- Advance Directives, Advocacy, Assignment, Delegation, and Supervision
- Case Management, Client Rights, Collaboration with Interdisciplinary Team
- Concepts of Management, Confidentiality/Information Security
- Continuity of Care, Establishing Priorities, Ethical Practice
- Informed Consent, Information Technology, Legal Rights and Responsibilities
- Performance Improvement (Quality Improvement), Referrals.

### Safety and Infection Control

- Accident/Error/Injury Prevention, Emergency Response Plan, Ergonomic Principles
- Handling Hazardous and Infectious Materials, Home Safety
- Reporting of Incident/Event/Irregular Occurrence/Variance, Safe Use of Equipment
- Security Plan, Standard Precautions/Transmission-Based Precautions/Surgical Asepsis
- Use of Restraints/Safety Devices

Copyright © 2025 by Enfermeras En USA

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means without prior written consent of the copyright owner | Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este documento puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el consentimiento previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

## HEALTH PROMOTION AND MAINTENANCE

- Aging Process, Ante/Intra/Postpartum and Newborn Care, Developmental Stages and Transitions
- Health Promotion/Disease Prevention, Health Screening, High-Risk Behaviors
- Lifestyle Choices, Self-Care, Techniques of Physical Assessment

## PSYCHOSOCIAL INTEGRITY

- Abuse/Neglect, Behavioral Interventions, Chemical and Other Dependencies/Substance Use Disorder
- Coping Mechanisms, Crisis Intervention, Cultural Awareness/Cultural Influences on Health
- End-of-Life Care, Family Dynamics, Grief and Loss, Mental Health Concepts
- Religious and Spiritual Influences on Health, Sensory/Perceptual Alterations, Stress Management
- Support Systems, Therapeutic Communication, Therapeutic Environment

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

## PHYSIOLOGICAL INTEGRITY

### Basic Care and Comfort

- Assistive Devices, Elimination, Mobility/Immobility
- Non-Pharmacological Comfort Interventions, Nutrition and Oral Hydration
- Personal Hygiene, Rest and Sleep.

### Pharmacological and Parenteral Therapies

- Adverse Effects/Contraindications/Side Effects/Interactions, Blood and Blood Products.
- Central Venous Access Devices, Dosage Calculation, Expected Actions/Outcomes
- Medication Administration, Parenteral/Intravenous Therapies, Pharmacological Pain Management
- Total Parenteral Nutrition

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

## PHYSIOLOGICAL INTEGRITY

### Reduction of Risk Potential

- Changes/Abnormalities in Vital Signs, Diagnostic Tests, Laboratory Values
- Potential for Alterations in Body Systems, Potential for Complications of Diagnostic Tests/Treatments/Procedures
- Potential for Complications from Surgical Procedures and Health Alterations, System-Specific Assessments
- Therapeutic Procedures

### Physiological Adaptation

- Alterations in Body Systems, Fluid and Electrolyte Imbalances, Hemodynamics
- Illness Management, Medical Emergencies, Pathophysiology, Unexpected Response to Therapies

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

MES #1

## MONTHLY PLANNER

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Management of Care	Safety and Infection Control	Q and A Practice.  Day before.	Health Promotion and Maintenance	Psychosocial Integrity	Q and A Practice.  Day before.	<b>BREAK</b>
Management of Care	Safety and Infection Control		Health Promotion and Maintenance	Psychosocial Integrity		
Management of Care	Safety and Infection Control		Health Promotion and Maintenance	Psychosocial Integrity		
Management of Care	Safety and Infection Control		Health Promotion and Maintenance	Psychosocial Integrity		

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

MES #2

## MONTHLY PLANNER

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Basic Care and Comfort	Pharmacological and Parenteral Therapies	Q and A Practice.  Day before.	Reduction of Risk Potential	Physiological Adaptation	Q and A Practice.  Day before.	<b>BREAK</b>
Basic Care and Comfort	Pharmacological and Parenteral Therapies		Reduction of Risk Potential	Physiological Adaptation		
Basic Care and Comfort	Pharmacological and Parenteral Therapies		Reduction of Risk Potential	Physiological Adaptation		
Basic Care and Comfort	Pharmacological and Parenteral Therapies		Reduction of Risk Potential	Physiological Adaptation		

# PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

MES #3

## MONTHLY PLANNER

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Q and A Practice.  Real text	Safety and Infection Control	Q and A Practice	Basic Care and Comfort	Q and A Practice	Q and A Practice	<b>BREAK</b>
	Management of Care		Pharmacological and Parenteral Therapies			
	Health Promotion and Maintenance		Physiological Adaptation			
	Psychosocial Integrity		Reduction of Risk Potential			