



EE USA
HOMOLOGACIONES

12

SEMANAS NCLEX-RN PLAN DE ESTUDIO

Copyright © 2026 by Enfermeras En USA

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means without prior written consent of the copyright owner | Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este documento puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el consentimiento previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

El objetivo de este plan de estudio es ofrecer una guía clara, organizada y efectiva para acompañarte durante tu preparación para el examen NCLEX-RN. Sabemos que este proceso puede generar dudas, presión o incluso ansiedad; por eso, este plan está diseñado para darte estructura, enfoque y un camino concreto que seguir cada día. Aquí encontrarás una organización detallada de contenidos, tiempos de estudio y estrategias que te permitirán avanzar con seguridad, entendiendo el porqué de cada paso.

Este plan de 12 semanas combina la revisión profunda de los capítulos del libro Saunders Comprehensive Review for the NCLEX-RN Examination, la práctica constante de preguntas tipo NCLEX mediante el banco UWorld y la participación en clases virtuales guiadas por un docente especializado. Esta integración permite reforzar los contenidos estudiados, aclarar dudas de manera oportuna y desarrollar un razonamiento clínico sólido a través del análisis guiado de preguntas y escenarios clínicos reales.

Requisitos de inicio:

Para comenzar este plan de estudio de 12 semanas es necesario contar con ciertos requisitos básicos que garantizan una preparación fluida, organizada y efectiva. Este programa está estructurado para acompañarte paso a paso, pero requiere una base mínima para que puedas avanzar con comodidad y aprovechar al máximo cada semana.

Uno de los requisitos fundamentales es tener un nivel básico de inglés, suficiente para:

- Comprender textos sencillos.
- Identificar vocabulario general y términos de enfermería más comunes.
- Seguir y analizar preguntas tipo NCLEX, ya que todo el examen y las plataformas oficiales se presentan exclusivamente en inglés.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

No es necesario un nivel avanzado; sin embargo, esta base mínima permite que el estudio sea más ágil y evita que la comprensión del contenido se convierta en una barrera durante la preparación.

Además del nivel de inglés, se requiere:

- Contar con acceso al material de estudio, incluyendo el libro **Saunders Comprehensive Review for the NCLEX-RN Examination**, el cual será proporcionado por el equipo de Enfermeras en USA.
- Disponer de un dispositivo electrónico con acceso a internet para estudiar y trabajar en el banco de preguntas UWorld.
- Comprometerse a dedicar 4 horas de estudio diarias, siguiendo la estructura semanal.
- Mantener constancia, responsabilidad y organización para avanzar correctamente dentro del plan.

Metodología

Este plan se basa en el aprendizaje progresivo y en la integración diaria entre teoría y práctica. Cada semana tiene una carga de estudio equilibrada para que avances de manera sostenida, sin abrumarte, pero siempre manteniendo un ritmo adecuado.

Revisión estructurada del libro Saunders

Cada día estudiarás capítulos específicos previamente seleccionados, distribuidos de manera que puedas cubrir todo el contenido del libro en 12 semanas sin sobrecarga. La distribución por páginas está calculada para que el volumen sea manejable y, al mismo tiempo, suficiente para progresar constantemente.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

Metodología

Práctica diaria con el banco de preguntas UWorld

A medida que avanzas en los temas de la semana, aplicarás tus conocimientos resolviendo preguntas relacionadas. Esta práctica es fundamental para entrenar tu criterio enfermero y aprender a identificar la intención de cada pregunta tipo NCLEX.

UWorld te permitirá:

- Reconocer patrones de preguntas.
- Fortalecer tu razonamiento.
- Comprender por qué una respuesta es correcta o incorrecta.
- Registrar tus errores y consolidar el aprendizaje.

Clase virtual semanal

Al finalizar cada semana, participarás en una clase virtual con un docente especializado. En esta sesión:

- Se resuelven dudas de los capítulos estudiados.
- Se analizan preguntas NCLEX para reforzar estrategias.
- Se profundizan los conceptos de mayor complejidad.
- Se aclaran errores comunes y se orienta el estudio de la semana siguiente.

La clase es un espacio clave para integrar la teoría con la práctica real.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

¿Cómo se desarrolla el plan de estudio?

Este plan está diseñado para trabajar 4 horas diarias, distribuidas de manera que el estudiante avance con constancia, profundidad y equilibrio entre teoría, práctica y razonamiento clínico.

Lunes a Sábado

La estructura diaria se organiza así:

- **Lectura:** Revisión de los capítulos asignados del libro Saunders Comprehensive Review for the NCLEX-RN Examination, en un rango aproximado de 30 a 50 páginas por día, dependiendo de la complejidad del tema.
- **Práctica:** Resolución de 40 a 60 preguntas diarias en UWorld, enfocadas en los contenidos estudiados ese día. Esta práctica es fundamental para desarrollar pensamiento crítico y familiarizarse con el estilo del examen NCLEX.
- **Repaso:** Análisis detallado de racionales, registro de errores frecuentes, identificación de patrones y revisión de puntos débiles. El estudiante debe aprender de cada error y fortalecer su razonamiento clínico progresivamente.

El objetivo central es comprender, no memorizar. La base del examen NCLEX es el razonamiento seguro, por lo que cada día se estudia con intención, análisis y reflexión.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

¿Cómo se desarrolla el plan de estudio?

Clase virtual semanal

Cada semana incluye una clase virtual, cuya fecha será programada con anticipación y se le indicará al estudiante el día y hora asignado. Esta sesión tiene el propósito de:

- Resolver dudas acumuladas durante la semana.
- Repasar los conceptos más importantes de los capítulos trabajados.
- Analizar preguntas tipo NCLEX con acompañamiento docente.
- Fortalecer habilidades de pensamiento crítico y toma de decisiones.

La clase es un espacio clave para integrar el estudio individual con el análisis guiado, reforzando la comprensión profunda de los temas.

Domingo

El domingo se reserva para una sesión de trabajo más extensa en UWorld. El enfoque será:

- Aumentar el número de preguntas respecto a los días anteriores.
- Reforzar los temas más complejos de la semana.
- Revisar nuevamente las racionales de las preguntas falladas.
- Consolidar la memoria clínica de patrones y conceptos clave.

El domingo funciona como un “cierre de semana” que permite integrar todo lo aprendido y fortalecer la confianza antes de avanzar al siguiente bloque.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

Acceso al Banco de Preguntas de UWorld:

- El programa incluye acceso durante 90 días a la plataforma UWorld, uno de los bancos de preguntas más reconocidos para la preparación del NCLEX-RN. Este banco contiene más de 2,000 preguntas diseñadas en el formato oficial del examen e incluye la opción de pruebas adaptativas por computadora (CAT), que permiten medir el progreso y ganar confianza en condiciones similares al examen real.
- El acceso a UWorld se gestiona directamente a través de Enfermeras en USA con los datos proporcionados por cada estudiante (nombre y correo electrónico). Es importante tener en cuenta que la contraseña asignada no debe ser modificada, ya que realizamos revisiones periódicas de los avances para brindar acompañamiento personalizado. En caso de que un estudiante cambie la contraseña, Enfermeras en USA no se hará responsable del seguimiento correspondiente.

Acompañamiento y Seguimiento del Proceso de Estudio:

Durante todo el programa realizamos un seguimiento individual de cada estudiante, tanto en las clases en vivo como en el banco de preguntas de UWorld. Este acompañamiento nos permite identificar las áreas que presentan mayor dificultad y, con base en ello, programar refuerzos específicos para fortalecer los temas que lo requieran. De esta manera, aseguramos que cada participante reciba la orientación necesaria para avanzar con seguridad en su preparación hacia el examen NCLEX-RN.

PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

Revisión Obligatoria del Material

Es indispensable que **todo el material asignado sea revisado antes de la clase en vivo**. Las sesiones con el profesor están diseñadas para consolidar, analizar y aplicar los conocimientos previamente estudiados, no para reemplazar la lectura ni el trabajo individual.

El cumplimiento de esta preparación previa es un requisito esencial para que las clases sean realmente productivas y que el estudiante logre avanzar de manera sólida en su preparación para el NCLEX-RN.

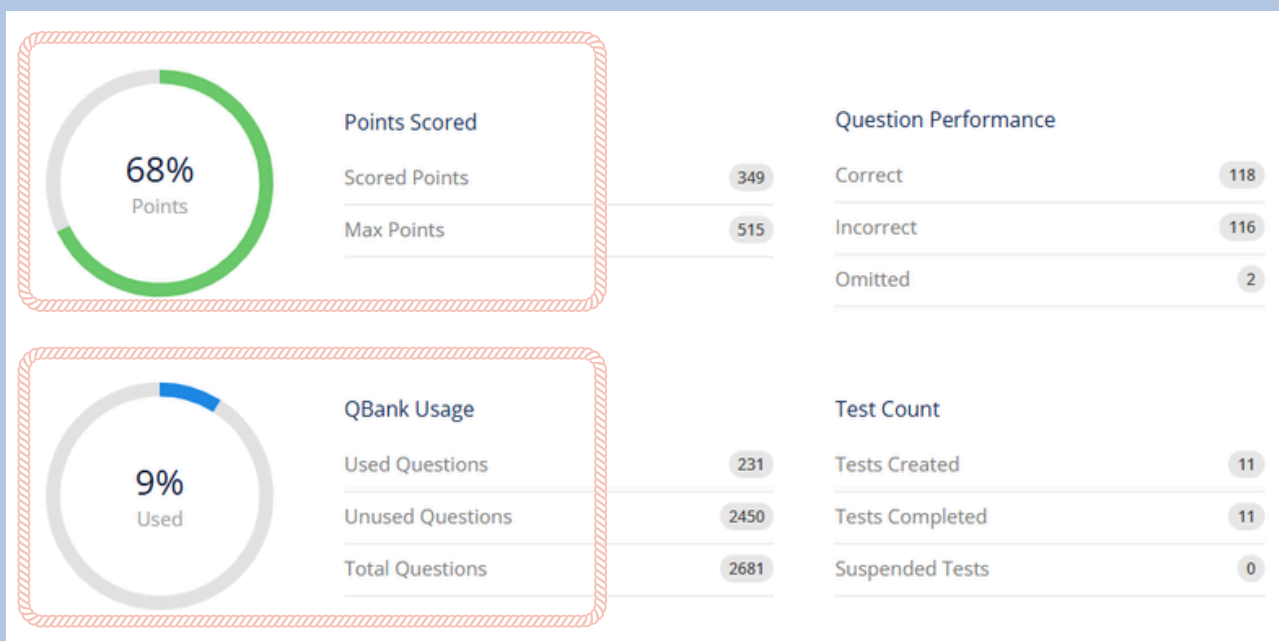
PLAN DE PREPARACIÓN NCLEX-RN

Requisito de Avance para Presentar el NCLEX-RN

En Enfermeras en USA nos interesa que todos nuestros estudiantes tengan las mayores probabilidades de aprobar el examen con éxito. Por esta razón, establecemos como requisito que, antes de presentarse al NCLEX-RN, **cada estudiante debe haber completado en la plataforma de UWorld al menos el 80% de las preguntas disponibles y haber alcanzado un 80% de rendimiento.**

Esta información puede ser consultada directamente en la plataforma de UWorld, en el apartado denominado "Performance", donde cada estudiante podrá verificar su progreso y su nivel de preparación.

Este requisito es fundamental para garantizar que los participantes lleguen al examen con una preparación sólida, confianza y un dominio real de los contenidos y habilidades que demanda la prueba.



Copyright © 2026 by Enfermeras En USA

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means without prior written consent of the copyright owner | Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este documento puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el consentimiento previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 1 – Introducción y Fundamentos Básicos

LECTURA

Unit I: NCLEX-RN Exam Preparation (Page #1)

- Clinical Judgment and the Next Generation NCLEX Examination (Page #2)
- Self-Efficacy and Pathways to Success (Page #17)
- The NCLEX-RN Examination from a Graduate's Perspective (Page #22)
- Clinical Judgment and Test-Taking Strategies (Page #24)

Unit II: Professional Standards in Nursing (Page #38)

- Population Health Nursing (Page #40)
- Ethical and Legal Issues (Page #53)
- Prioritizing Client Care: Leadership, Delegation, and Emergency Response Planning (Page #68)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 2 – Fundamentos Clínicos

LECTURA

Unit III: Foundations of Care (Page #88)

- Fluids and Electrolytes (Page #88)
- Acid–Base Balance (Page #106)
- Vital Signs and Laboratory Reference Intervals (Page #116)
- Nutrition (Page #132)
- Health and Physical Assessment of the Adult Client (Page #143)
- Safety and Infection Control (Page #166)
- Medication Administration and Intravenous Therapies (Page #178)
- Perioperative Nursing Care (Page #189)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 3 – Desarrollo Humano Y Maternidad

LECTURA

Unit IV: Growth and Development Across the Life Span (Page #236)

- Theories of Growth and Development (Page #236)
- Growth, Development, and Stages of Life (Page #244)
- Care of the Older Client (Page #266)

Unit V: Maternity Nursing (Page #275)

- Reproductive System (Page #277)
- Prenatal Period (Page #285)
- Risk Conditions Related to Pregnancy (Page #300)
- Labor and Birth (Page #323)
- Problems with Labor and Birth (Page #336)
- Postpartum Period (Page #343)
- Postpartum Complications (Page #350)
- Care of the Newborn (Page #358)
- Maternity and Newborn Medications (Page #380)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 4 – Pediatría I

LECTURA

Unit VI: Pediatric Nursing (Page #391)

- Integumentary Problems (Page #392)
- Hematological Problems (Page #399)
- Oncological Problems (Page #406)
- Metabolic and Endocrine Problems (Page #416)
- Gastrointestinal Problems (Page #425)
- Eye, Ear, and Throat Problems (Page #444)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

UWorld

Assesement #1

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 5 – Pediatría II

LECTURA

Unit VI: Pediatric Nursing

- Respiratory Problems (Page #451)
- Cardiovascular Problems (Page #457)
- Renal and Genitourinary Problems (Page #472)
- Neurological and Cognitive Problems (Page #487)
- Musculoskeletal Problems (Page #498)
- Immune Problems and Infectious Diseases (Page #507)
- Pediatric Medication Administration and Calculations (Page #520)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 6 – Problemas Más Comunes del Adulto I

LECTURA

Unit VII: Integumentary Problems of the Adult Client (Page #527)

- Integumentary Problems (Page #528)
- Integumentary Medications (Page #538)

Unit VIII: Oncological and Hematological Problems of the Adult Client (Page #547)

- Oncological and Hematological Problems (Page #549)
- Oncological and Hematological Medications (Page #587)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

UWorld

Assesement #2

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 7 – Problemas Más Comunes del Adulto II

LECTURA

Unit IX: Endocrine Problems of the Adult Client (Page #598)

- Endocrine Problems (Page #599)
- Unit IX Endocrine Problems of the Adult Client (Page #598)
- Endocrine Medications (Page #626)

Unit X: Gastrointestinal Problems of the Adult Client (Page #641)

- Gastrointestinal Problems (Page #643)
- Gastrointestinal Medications (Page #671)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 8 – Problemas Más Comunes del Adulto III

LECTURA

Unit XI: Respiratory Problems of the Adult Client (Page #679)

- Respiratory Problems (Page #680)
- Respiratory Medications (Page #701)

Unit XII: Cardiovascular Problems of the Adult Client (Page #719)

- Cardiovascular Problems (Page #720)
- Cardiovascular Medications (Page #760)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

UWorld

Assesement #3

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 9 – Problemas Más Comunes del Adulto IV

LECTURA

Unit XIII: Renal and Urinary Problems of the Adult Client (Page #778)

- Renal and Urinary Problems (Page #779)
- Renal and Urinary Medications (Page #811)

Unit XIV: Eye and Ear Problems of the Adult Client (Page #821)

- Eye and Ear Problems (Page #822)
- Eye and Ear Medications (Page #842)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 10 – Problemas Más Comunes del Adulto V

LECTURA

Unit XV: Neurological Problems of the Adult Client (Page #852)

- Neurological Problems (Page #853)
- Neurological Medications (Page #877)

Unit XVI: Musculoskeletal Problems of the Adult Client (Page #888)

- Musculoskeletal Problems (Page #889)
- Musculoskeletal Medications (Page #910)

Unit XVII: Immune Problems of the Adult Client (Page #918)

- Immune Problems (Page #919)
- Immune Medications (Page #933)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

UWorld

Assesement #4

Copyright © 2026 by Enfermeras En USA

All rights reserved. No part of this document may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means without prior written consent of the copyright owner | Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este documento puede reproducirse, distribuirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el consentimiento previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 11 – Salud Mental

LECTURA

Unit XVIII: Mental Health Problems of the Adult Client (Page #940)

- Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing (Page #941)
- Mental Health Problems (Page #954)
- Addictions (Page #975)
- Crisis Theory and Intervention (Page #987)
- Psychotherapeutic Medications (Page #1001)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

PLAN DE ESTUDIO NCLEX-RN

SEMANA 12 – Cuidado Complejo del Adulto

LECTURA

Unit XIX: Complex Care (Page #1015)

- Complex Care (Page #1017)

Durante esta semana el estudiante debe trabajar en el banco de preguntas UWorld respondiendo entre 40 y 60 preguntas diarias relacionadas con los capítulos estudiados. Es obligatorio revisar cada racional, registrar los errores y reforzar los temas débiles identificados.

UWorld

Assesement #4